

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

TURNVEREIN 1848 Ober-Olm e.V.

NEWSLETTER 02/2018

Liebes Mitglied,
liebe Sportlerinnen und Sportler,

vor den Sommerferien möchten wir dich noch über die wichtigsten Ereignisse rund um den TVOO informieren:



Datenschutz-Grundverordnung

Auch der TVOO hat seine Datenschutzrichtlinien gemäß der am 25.05.2018 in Kraft getretenen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) überarbeitet.

Zu unserer neuen Datenschutzerklärung geht es hier:

<https://www.tvoo.de/datenschutz/>

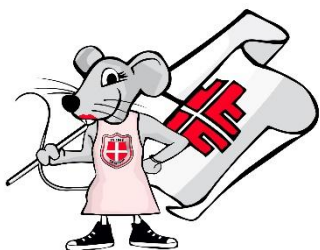
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle und Sportbetrieb während der Sommerferien

In den Sommerferien ist die Geschäftsstelle vom 25.06. bis 15.07.2018 geschlossen. Während dieser drei Wochen findet kein Sportbetrieb statt.

Angeleiteter Bewegungsparcours für Senioren

Nochmalige Erinnerung an alle Seniorinnen und Senioren: Am Bewegungsparcours auf dem Mehrgenerationenspielplatz Schwarze Hecke gibt es an jedem 2. Samstag im Monat von 10 bis 11.30 Uhr ein angeleitetes Training. Die nächsten Termine sind am 09.06., 14.07., 11.08., 08.09. und 13.10.2018.

Namenswettbewerb – du bist gefragt!



Unser Pit (Power im Turnverein) hat eine Gefährtin bekommen und muss nun nicht mehr alleine die Geschicke des TVOO lenken. Ist sie nicht allerliebste? Aber unser jüngstes Mitglied hat noch keinen Namen – fällt dir dazu etwas ein? Geistesblitze und kreative Ideen nimmt Jasmin Bangel entgegen unter jasmin.bangel@tvoo.de.

Pop-Up-Tabata im Weingut Zehnerhof

Das Pop-Up-Tabata geht in die nächste Runde, diesmal im Weingut Zehnerhof in Mainz-Hechtsheim. Dort bietet der TVOO am Mittwoch, 20.06.2018, um 18 Uhr eine Stunde lang ein schweißtreibendes Tabata-Training an. Zur Belohnung gibt es anschließend eine kleine Weinprobe samt Spundekäs. Wer sich das Training nicht zutraut, ist zur Weinprobe um 19 Uhr herzlich willkommen. Mitglieder zahlen 10 Euro, Nichtmitglieder 15 Euro.

Anmeldungen bitte unter sportausschuss@tvoo.de.

Rekordzahlen bei Maiwanderung

Mit knapp 190 Wanderern erreichte die Teilnehmerzahl am Maiwandertag des TVOO eine Rekordzahl, die es in dieser Höhe schon seit vielen Jahren nicht mehr gegeben hat. In Scharen starteten die Wanderlustigen an der TV-Halle und marschierten fröhlich entlang der ausgeschilderten Strecke durch den Ober-Olmer Wald.

Neugierig? Hier geht es weiter: <https://www.tvoo.de/1-mai-wanderung/>

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

Indiaca-Damen Ü55 holen Deutschen Meistertitel nach Ober-Olm

Auf Anhieb holten die Damen 55 in dieser erstmals ausgespielten Altersklasse bei den diesjährigen Deutschen Indiaca-Seniorenmeisterschaften am 05. und 06. Mai 2018 in Kamen den Meistertitel nach Ober-Olm. Damit taten es die Frauen den Männern gleich, die sich 2007 beim erstmaligen Ausspielen der Altersgruppe Männer 55 ebenfalls den Titel sicherten. Nach spannenden Spielen mussten sich die Mannschaften aus Celle und Hausdülmen mit Platz zwei und drei zufriedengeben.

Krankheits- und verletzungsbedingt konnte der TVOO in diesem Jahr keine Männer 55-Mannschaft melden. Die ersatzgeschwächte Mixed 55 konnte den letztjährigen dritten Platz nicht behaupten und musste in diesem Jahr mit Platz fünf vorliebnehmen.

Text: Dieter Kleinschmidt

Feierliche Spendenübergabe

Die stattliche Summe von 2.500 Euro spendete die Sparda-Bank Südwest dem Turnverein Ober-Olm (TVOO) für seine Kinder- und Jugendarbeit. Mit strahlenden Gesichtern verfolgten die jungen Tischtennisspieler des TVOO die feierliche Scheckübergabe in ihrer Trainingsstunde. Mehr dazu gibt es hier: <https://www.tvoo.de/vereinsleben-aktuell/>

Senior-Fitness-Tag: gezielte Seniorenangebote

Die neuesten Fitnesstrends kommen auch im TVOO immer schnell an und werden begeistert von den jüngeren Mitgliedern angenommen. Die ältere Generation kann da oft nicht mithalten. Aus diesem Grund drehte sich beim Senior-Fitness-Tag am Samstag, 19.05.2018, alles um die Gesundheit von Seniorinnen und Senioren. Fachlich angeleitet wurden sie von Beate Baus, einer gebürtigen Ober-Olmerin, die schon lange in Schornsheims lebt und sich dort im SC Schornsheim als lizenzierte Übungsleiterin im Bereich Gesundheit und Prävention engagiert. Begonnen wurde der Tag mit einem Sturzprophylaxe-Training. Zielgruppe waren ältere Frauen und Männer, die bisher keinen oder lange keinen Sport gemacht haben und eventuell schon gewisse Standunsicherheit oder Mobilitätseinschränkungen verspüren oder solche, die vorbeugend aktiv werden wollten. Beim anschließenden Ball-Training drehte sich buchstäblich alles um den Ball. Mit viel Spaß wurden Mobilisierungs- und Kräftigungsübungen mit Gleichgewichts- und Koordinationstraining verbunden. Und das alles ganz kostenlos, wie die 1. Sportwartin Jasmin Bangel betont: „Wir wollen auch der älteren Generation passgenaue Angebote machen. Jeder soll sie nutzen können, egal, wie dick der Geldbeutel ist. Das ist uns sehr wichtig. Wer wollte und konnte, hat eine Kleinigkeit ins Spendenschweinchen geworfen. Die vierzehn Seniorinnen und Senioren, die das Angebot genutzt haben, hatten sichtlich viel Spaß und konnten einige neue Erkenntnisse nach Hause nehmen“.

Tischtennis: Herausfordernde Saison 2017/18

Zu unseren erfolgreichen Tischtennismannschaften geht es hier:

<https://www.tvoo.de/sportangebote/tischtennis-für-erwachsene>

Tischtennis-mini-Meister holen drei Pokale

Die Tischtennis mini-Meister des TVOO haben am 22.04.2018 in Mainz-Drais den Kreisentscheid für den Kreis Mainz ausgetragen. „Ich bin stolz auf meine Jungs und Mädels, dass wir die Vorjahresleistung sogar noch steigern konnten,“ ließ der Tischtennis-Jugendkoordinator des TVOO, Stefan Wolf, verlauten. Wie im vergangenen Jahr, holten zwei Mädchen einen Pokal nach Ober-Olm, dieses Mal in den Altersklassen der 12-Jährigen und der 9 bis 10-Jährigen. Stolze

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

Gewinnerinnen waren Leona Bangel und Anna Aßmann. Außer den Mädchen konnte in der Klasse der 8-jährigen Jungen Engin Sincer einen Pokal ergattern. Für den Verbandsentscheid qualifizierten sich außerdem Henrik Büscher (4. Platz) und David Ramnitz (8. Platz). Weitere Ober-Olmer Spieler belegten mit Nico Rathje und Julius Becker die Plätze 10 und 14. „Es waren schöne Spiele, für die ganz neuen Spieler bereits durchweg auf einem beachtlichen Niveau. So erkämpfte sich Leona in einem heißen Finale spannende Ballwechsel mit einem 14:12 im Entscheidungssatz,“ fasste der Jugendkoordinator das Ergebnis zusammen. Der TV gratuliert allen zu den tollen Leistungen, denn bei den mini-Meisterschaften gibt es nur Gewinner.

Text: Stefan Wolf

Kinder- und Jugendtrainer/in Tischtennis gesucht!

Der TVOO sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n lizenzierten Übungsleiter/in (C-Lizenz) für die Sportart Tischtennis. Zu besetzen ist die Trainingszeit montags von 17 bis 19 Uhr für das Kinder- und Jugendtraining. Hierbei handelt es sich um eine Trainingszeit, die sowohl von Neulingen als auch erfahrenen Spielern genutzt wird. Darüber hinaus ist die Unterstützung des Trainerteams bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Wettspielbetrieb (Rundenspiele und Turniere) erwünscht. Interessierte wenden sich bitte an Jasmin Bangel, Telefon 0157/32015405.

Text: Stefan Wolf

Übungsleiterhelfer/in für

Gesucht werden außerdem Trainer*innen im Kinder und Jugendbereich für Leichtathletik und Kinderturnen. Jede*r ist willkommen, das Trainerteam zu unterstützen. Für den 03.08.2018 ist von 10 bis ca. 15 Uhr (mit Mittagessen) eine Schulung für ÜL im Kinderturnen mit einer Expertin in diesem Bereich, Prof. Dr. Swantje Scharrenberger, geplant. Wer Interesse hat, ist herzlich eingeladen vorbeizuschauen!

Erfolgreiche Taekwondoprüfung

Diese Prüfung hatte es in sich: Ganze viereinhalb Stunden lang mussten sich die zwölf Taekwondo-Prüflinge den anspruchsvollen Herausforderungen der Gürtelprüfung des ersten Halbjahres 2018 am 19.05.2018 stellen. Kritisch unter die Lupe genommen wurden ihre Fähigkeiten in den Bereichen Formenlauf (Poomsae), Wettkampf, Selbstverteidigung – und für die Fortgeschrittenen auch Bruchtest (Durchschlagen eines Brettes mittels eines Trittes oder einer Handtechnik).

Trotz der hohen Anforderungen haben alle Prüflinge das Prüfungsziel erreicht und konnten sich im Anschluss auf einen neuen Gürtel freuen, der in den folgenden Trainingsstunden unter Applaus ausgehändigt wurde. Trainer Martin Wolfes berichtet stolz: „Der TVOO hat jetzt mit Leon Cifelli wieder jemanden mit einem rot-schwarzen Gürtel (1. Kup), und ich freue mich darauf, mit ihm die Vorbereitung für den schwarzen Gürtel in Angriff zu nehmen.“ Fünf „Nachzügler“ werden noch vor den Sommerferien ihre Prüfung nachholen. „Wir sind uns sicher, dass auch sie die an sie gestellten Anforderungen erfüllen werden“, macht Trainer Tobias Ebersberger ihnen Mut.

Wir wünschen dir und deiner Familie einen weiterhin sonnigen Sommer und gute Erholung und freuen uns auf ein Wiedersehen nach den Ferien!

Antoinette Malkewitz für den Vorstand