



## FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

# FITNESS TAG

AM 12.01.2019

VON 08:40 BIS 14:00 UHR

RUND UM DIE TV HALLE  
(ESSENHEIMER STR.19)

mit MALTE WANDT  
IFAA Referent für Group Fitness



BAUCH-BEINE-PO  
EXTREME

KETTLEBELL

AERODANCE

YOGA ZUMBA

PILATES

3D-RÜCKEN WARM UP

TÔSÔ X

BARRE WORKOUT BOXEN

Der genaue Ablauf erfolgt zeitnah per E-Mail.  
Gebühr ist vorab zu entrichten auf das Konto  
des TV Ober-Olm: IBAN: DE35 5509 1200 0084 431800  
BIC: GENODE61AZY  
www.tvoo.de

Anmeldung nur per E-Mail: [fitnesstag@tvoo.de](mailto:fitnesstag@tvoo.de)  
bis einschl. 05.01.2019

Mitglieder 6,00€

Nicht-Mitglieder 10,00€

Bei Nachmeldung zzgl. 2,00€



TÔSÔ X