

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

TURNVEREIN 1848 Ober-Olm e.V.

Homepage: www.tvoo.de

NEWSLETTER 01/2019



Liebes Mitglied,
liebe Sportlerinnen und Sportler,

für das neue Jahr wünschen wir Dir gutes Gelingen bei allem, das du dir vornimmst! Was das Sportliche betrifft, unterstützen wir dich mit unserem breiten Angebot. Damit geht es auch gleich los:

Großer Fitnessstag am Samstag, 12.01.2019 – jetzt noch anmelden!

Für unseren großen Fitnessstag am Samstag, 12. Januar 2019, haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt - von schweißtreibend bis ruhig-entspannend ist alles im Angebot. Als special guests konnten wir Malte Wandt (Aerodance und 3D Rücken), Daniela Schlag (Toso X) und Jula Weber (Barre-Workout) gewinnen, die euch mit viel Spaß und Know-how an eure Grenzen bringen werden. Einiges Neues, aber auch Vertrautes, bieten euch unsere vereinseigenen Trainerinnen und Trainer Ellen und Anna (Power-Pilates), Christian (Kettlebell), Simone (Yoga) und André (Boxen) gewohnt professionell. Sei dabei! Weitere Infos sowie das Anmeldeformular gibt es hier:

<https://www.tvoo.de/fitnessstag/>

Neues Kursangebot Pilates, Yoga und Zumba

Pilates für Einsteiger bei Anna: Start am 16.01.2019, sechs Termine immer freitags von 19.30 – 20.30 Uhr in der TV-Halle

Vinyasa Yoga bei Daniela: Start 14.01.2019, sechs Termine immer montags von 19.30 bis 20.30 Uhr im Fitnessraum.

Zumba bei Camila: Start am 25.01.2019, zehn Termine immer freitags von 19 bis 20 Uhr in der TV-Halle.

NEU: Ab sofort werden alle Kursgebühren per Bankeinzug bezahlt. Barzahlung ist nicht mehr möglich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Vordrucke findest du unter <https://www.tvoo.de/>.

Achtung – geänderte Trainingszeiten/neue Angebote

Senioren: donnerstags ab sofort von 18 bis 19 Uhr in der TV-Halle

Taekwondo: donnerstags ab sofort von 20 bis 22 Uhr

Neu: „Stay fit“ Herz-Kreislauftraining (ehemals „Fit in den Alltag“): donnerstags von 19 bis 20 Uhr in der TV-Halle.

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

Schwing das Tanzbein – Tanzkurs für Paare

Bringen mit Standard- und Lateintänzen Schwung in Deinen Alltag! Diane Seul-Michalczyk freut sich darauf, tanzbegeisterten Paaren, oder solchen, die es werden wollen, an acht Abenden (immer freitags) die Grundlagen beizubringen. Beginn ist am Freitag, 11.01.2019 von 20 bis 21.30 Uhr in der TV-Halle. Eine Kursgebühr wird erhoben. Anmeldungen unter sportausschuss@tvoo.de.

Alle Termine im Überblick: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 22.02., 08.03. und 15.03.2019

Die legendäre Fastnacht des TVOO wirft ihre Schatten voraus – Kartenbestellungen ab sofort

„Die TV-Puppen-Show - Es tanzen alle Puppen bei uns im Fastnachtsschuppen“ lautet das Motto der TV-Fastnacht am Samstag, 16.02.2019 ab 19.33 Uhr). Das lässt auf viele kuriose und fantasievolle Verkleidungen hoffen! Karten zum Preis von 9 Euro pro Person können ab sofort bestellt werden: Persönlich in der Geschäftsstelle freitags von 15 bis 16 Uhr, telefonisch unter 06136/88588 (Anrufbeantworter) oder per Mail an: jasmin.bangel@tvoo.de. Die Karten können am Samstag, 02. Februar 2019, zwischen 10 und 12 Uhr in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Kettlebell Rhein-Main Cup in Kooperation mit dem TVOO

Unserer rührigen Geschäftsführerin Jasmin Bangel ist es gelungen, den Kettlebell Rhein-Main Cup nach Ober-Olm zu holen. Veranstalter ist der Bundesverband Deutscher Kettlebell-Sportler in Kooperation mit dem TVOO. Wer wissen möchte, was sich hinter Snatch, Jerk oder Long Cycle verbirgt, hat am Samstag, 02.02.2019, ab 11 Uhr die Möglichkeit, den Sportlerinnen und Sportlern in der Ulmenhalle zuzusehen und dieses kleine Geheimnis zu lüften.

Weihnachtsmärchen "Sebastian Sternenputzer und der Sonnenstrahl"

Nach einem Jahr schöpferischer Pause zog die TV-eigene Theatergruppe mit dem aufregenden Abenteuer von „Sebastian Sternenputzer und der Sonnenstrahl“ die großen und kleine Zuschauer von Anfang an in ihren Bann. Gleich zu Beginn...hier geht's weiter im Text: <https://www.tvoo.de/die-tv-theatergruppe/>

Übrigens: Die Theatergruppe ist offen für neue engagierte Mitspieler. Anfragen nimmt Antoinette Malkewitz entgegen, telefonisch unter 06136/89768 oder per Mail an www.tvoo.de.

Sportabzeichen

Wir freuen uns riesig, dass in 2018 erstmals die magische Zahl von 100 Teilnehmern überschritten wurde: Stolze 105 TVOOLER haben ihr Sportabzeichen abgelegt!

Ihre Leistung wurden in einem kleinen feierlichen Rahmen gewürdigt, in dem sie auch ihre Urkunden überreicht bekamen.

Viele waren schon zum wiederholten Male dabei, es gab aber auch Neulinge, die mit ihren 75 Jahren die Aufgaben mit Bravour gemeistert haben.

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

Armin Lippert beglückwünschte allen zu ihrem Erfolg und bedankte sich bei Claudia Geld für Ihr Engagement. Sie motivierte die Teilnehmer und spornte sie zu Höchstleistungen an und sorgte für die gelungene Organisation rund um das Event.

Wir sind gespannt, wie viele Sportbegeisterte sich in diesem Jahr melden.

Silvester Yoga Spezial

Zum ruhigen Ausklang des Jahres 2018 bot Simone Eckert wieder ein Silvester Yoga Spezial an. Die entspannende Wirkung hatte sich wohl seit dem ersten Mal im vergangenen Jahr herumgesprochen, denn diesmal waren es mehr als 45 Yogabegeisterte, die das Angebot nutzten und eine gute Stunde lang ihren Körper intensiv spürten und Verspannungen lösten. Danke, liebe Simone, für diese wunderbare intensive Auszeit!

Termine 2019 im Überblick

12.01.2019 Fitnesstag

02.02.2019 Kettlebell Rhein-Main Cup in der Ulmenhalle in Kooperation mit dem TVOO

16.02.2019 Fastnachtssitzung

01.05.2019 Maiwanderung

28.08. bis 01.09.2019 Hochgebirgswanderung der Flotten Sohle

Im Namen des Vorstands grüßt herzlich

Antoinette Malkewitz