

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

TURNVEREIN 1848 Ober-Olm e.V.

Homepage: www.tvoo.de

NEWSLETTER 02/2019



**Liebes Mitglied,
liebe Sportlerinnen und Sportler,**

es gibt wieder einige Neuigkeiten rund um den Turnverein, über die wir dir in diesem Newsletter berichten möchten:

Einladung zur Jahreshauptversammlung
am Montag 08. April 2019, 19.30 Uhr, im Pits Treff

Tagesordnung:

- Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden
- Bericht des Vorsitzenden
- Bericht der Sportwartin
- Bericht des Kassenwarts
- Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstands
- Ehrung der Jubilare
- Wahlen
- Beitragsanpassung
- Beschlussfassung vorliegender Anträge
- Verschiedenes

Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis zum 01.04.2019 bei dem 1. Vorsitzenden, Armin Lippert, Bgm-Jakob-Sieben-Str. 2, 55268 Nieder-Olm, vorstand@tvoo.de einzureichen.

Wahl des Jugendwartes/der Jugendwartin

am Freitag, 5. April um 18.30 Uhr im Pits Treff. Wahlberechtigt sind Mitglieder von 12 bis 18 Jahren.

Wahl des Seniorenwartes/der Seniorenwartin

am Montag, 1. April um 19.30 Uhr. Wahlberechtigt sind Mitglieder ab 60 Jahren.

TVOO bietet Mini-Job oder FSJ-Stelle (Freiwilliges Soziales Jahr)

Durch Wegzug zweier Übungsleiter suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein/en Trainer/in für das Kinderturnen wahlweise als Mini-Job-Basis oder FSJ-Stelle. Trainiert wird montags, dienstags und donnerstags, ein Trainerschein ist Voraussetzung, Leichtathletikerfahrung wünschenswert. Bewerber/innen mit Herz und Verstand melden sich bitte unter sportausschuss@tvoo.de.

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

Neues Kursangebot Zumba

Der neue Kurs startet am Freitag, 12.04.2019. An neun Freitagen wird euch Camille Schweiß von 19 bis 20 Uhr in der Schulturnhalle mit viel Dynamik und Rhythmus in die Zumba-Welt entführen. Anmeldungen an sportausschuss@tvoo.de. Alle Termine unter <https://www.tvoo.de/sportangebote/kursangebote/zumba/>

Neu: Mit Pilates in den Tag starten

Der neue Pilateskurs für Anfänger am Vormittag startet am Dienstag, 02. April, von 9.30 bis 10.30 Uhr in der TV-Halle. Weiter geht es jeweils dienstags an sieben Terminen: 09.04., 16.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05.2019. Infos und Anmeldungen unter sportausschuss@tvoo.de.

Neu: Meditation beim TVOO

Der neue Meditationskurs startet am Mittwoch, 10.04., gefolgt von fünf weiteren Terminen am 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., und 22.05.2019, jeweils ab 9.30 Uhr in der TV-Halle. Ilona Kumb, ausgebildete Achtsamkeitslehrerin, wird mit euch meditieren und im Hier und Jetzt zur Ruhe kommen. Anmeldungen unter sportausschuss@tvoo.de.

Einladung zur Maiwanderung

Zur traditionellen Maiwanderung am 01. Mai lädt der TVOO auch in diesem Jahr alle Wanderlustigen herzlich ein. Zur Wahl stehen eine zehn oder sechs Kilometer lange Rundstrecke durch den Ober-Olmer Wald. Damit auch Kinder die Lust am Wandern nicht verlieren, hat die Vereinsjugend an verschiedenen Stationen im Wald spannende Rätsel und Aufgaben für sie vorbereitet. Zur Kräftigung gibt es wie immer die hausgemachte Linsensuppe, die am Vortag in der Vereinsküche mit viel Liebe zubereitet wird. Start ist zwischen 9.30 und 11.30 Uhr an der TV-Halle (Startgebühr ohne Medaille 2 Euro, 3 Euro mit Medaille). Kuchenspenden werden gerne gesehen, bitte melde dich bei Jasmin Bangel: jasmin.bangel@tvoo.de.

Mach dein Sportabzeichen!

Claudia Held nimmt an vier Terminen das Sportabzeichen ab – sei dabei am
Freitag 14.6.
Freitag 23.8.
Samstag 14.9. oder am
Mittwoch 18.09. Treffpunkt ist jeweils um 18 Uhr auf dem Sportplatz in Ober-Olm.

Übungsleiterinnen und Übungsleiter aufgepasst: Fortbildung zu sexualisierter Gewalt beim TVOO

Sportvereine stehen in der besonderen Verantwortung, das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen bestmöglich vor Gewaltübergriffen und Konflikten zu schützen. Bei dieser Fortbildung zeigt der Sportbund Rheinhessen Möglichkeiten zum Kinderschutz im Sportverein auf.

Termin: Mittwoch, 10.04.2019, von 18.30 bis 20.45 Uhr im Pits Treff. Nutzt die kurzen Wege dieser wichtigen Fortbildung! Es gibt drei Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung.

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

Anmeldungen an www.sportbund-rhein Hessen.de.

Mehr Infos zur Fortbildung findet ihr auf Seite 20 hier:

https://sportbund-rhein Hessen.de/wp-content/uploads/2019/01/SB_Jahresheft_2019.pdf,

Neues Angebot beim TVOO: Kettlebell-Fitness

Was ist Kettlebell? Das Training mit der Kettlebell (Kugelhantel) ist funktional, stärkt den Körper, macht fit für den Alltag und verbessert die Kondition auch für andere Sportarten. Bewegungsabläufe werden nicht isoliert, sondern ganzheitlich trainiert.

Im Training geht es um die Grundlagen, wie zum Beispiel das Kreuzheben mit der Kettlebell oder der Swing. Und noch so manch anderes, was man mit der Kugel machen kann. Wir beschränken uns aber nicht nur auf die Kettlebell, trainiert wird auch mit Medizinbällen, Kurzhanteln und dem eigenen Körpergewicht. Komm schnuppern, Christian Heiser freut sich auf dich! Trainingszeiten: Montag von 18.30 bis 19.30 Uhr und/oder Freitag ab 18.30 bis ca. 19.45 Uhr.

Wandern mit der Flotten Sohle

Die Flotte Sohle bricht wieder zu neuen Abenteuern auf. Monatliche Wanderungen am: 07.04., 05.05., 02.06., 30.06., 28.07., 08.09., 29.09., 03.11. und 15.12.2019.

Startzeit ist jeweils um 9.30 Uhr an der TV Halle. Die Touren sind auch für Einsteiger geeignet (ca.12 bis 16 km). Benötigt werden festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung. Die Verpflegung übernimmt jeder selbst. Infos unter Telefon 06136/87546.

Radelnd durch Rheinhessen

Es geht wieder los: Am Mittwoch, 03.04., startet der Radtreff mit seinen wöchentlichen Touren durch Rheinhessen. Wer über 16 Jahre alt ist, regelmäßig Sport treibt und Sitzfleisch für drei Stunden hat, ist herzlich willkommen. Treffpunkt ist um 18 Uhr an der TV-Halle. Mehr Infos gibt es hier: <https://www.tvoo.de/sportangebote/outdoorsport/radtreff-mountainbiking/>.

Premiere: Teilnahme bei den Turn-Mini-Meisterschaften

Bei den diesjährigen Mini-Meisterschaften am 16.März 2109 nahmen zwei Mädchen des TVOO mit gutem Erfolg teil: Anouk Trautmann und Jette Held. Die beiden Turnerinnen waren zum ersten Mal am Start. In der gut gefüllten Turnhalle des Mombacher Turnverein waren über 70 Mädchen im zweiten Durchgang am Start. Aufgeregt und voller Erwartung begannen die beiden mit dem ersten Gerät – dem Reck. Etwas ängstlich und hastig wurden hier die Übungen geturnt, man musste sich schließlich erst einturnen. Bei den weiteren Geräten am Boden, Schwebebalken und Sprung ließ die Anspannung schon nach. Die Mädchen waren konzentriert auf ihre Übungen und konnten eine gute Punktzahl erzielen. Nach der Siegerehrung, den ausgehändigten Medaillen sowie den Urkunden ging es dann zufrieden nach Hause.

Anouks und Jettes Fazit: „Wir hatten vorher ein wenig Angst, aber es hat uns viel Spaß gemacht. Das nächste Mal sind wir wieder dabei.“ Das Team des TV gratuliert den beiden ganz herzlich und freut sich auf weitere Wettkämpfe. Ein Foto der strahlenden Turnerinnen gibt es hier: <https://www.tvoo.de/sportangebote/kinderturnen/>.

Wir alle sind ein Verein – ein Verein, der bewegt!

Ausflug in die Welt faszinierender Bewegungskulturen

Es war ein Ausflug der besonderen Art, den die 19 aktiven Sportlerinnen und Sportler des TVOO am Freitag, 25.01.2019, nach Frankfurt unternahmen. Ziel war die europäische Turnshow „Feuerwehr der Turnkunst – Connected“. Es war eine Reise durch die unterschiedlichen Bewegungskulturen der Welt. 51 Artisten aus neun Ländern ließen die Gesetze der Schwerkraft Kopf stehen. „Die Künstler verbanden bekannte Turnelemente auf Barren, Pferd oder Rhönrad mit faszinierender Akrobatik und spektakulären Licht- und Töneffekten. So viel Neues und Unerwartetes wurde in dieser bunten Schau geboten, dass wir mit ganz vielen neuen Eindrücken nach Hause fuhren“, fasst die Organisatorin des Ausflugs und langjährige Seniorenwartin, Margot Andrezak, die Eindrücke begeistert zusammen.

Tischtennis mit Tatü-Tata – Deutsches Rotes Kreuz erstmals bei Tischtennis mini-Meisterschaft beim TVOO zu Gast

Mehr als 15 Kinder zwischen vier und zwölf Jahren haben an unterschiedlichen Stationen des DRK Nieder-Olm in der Ulmenhalle und im Rettungswagen Erste-Hilfe-Maßnahmen geübt. Sportlicher Mittelpunkt war natürlich... hier weiterlesen:

<https://www.tvoo.de/sportangebote/tischtennis-für-kinder-und-jugendliche/>

Ausgelassener Tanz der Puppen im Fastnachtsschuppen

Froschkönig oder Kermit? Diese Frage war schnell geklärt, als sich zu den zahlreichen grünen Lurchen, die da in die TV-Halle strömten, mindesten ebenso viele (nicht nur weibliche!) blondgelockte exaltierte Schweinedamen alias Miss Piggy gesellten. Gesichtet wurden ebenfalls der dänische Koch, Fozzie Bär, Scooter sowie Waldorf und Statler, die beiden Grantler aus der legendären Muppet Show der späten 70er Jahre. Gemeinsam mit Schweinen aus dem Weltall und anderen Puppenfiguren aus Film und Fernsehen feierten sie am Samstag, 16.02.2019, eine ausgelassene Saalfastnacht... Weiter im Text mit tollen Fotos geht's hier: <https://www.tvoo.de/tv-fastnacht/>

Abwechslungsreicher Fitnessstag

Die guten Neujahrsvorsätze blieben nicht nur Vorsätze bei den mehr als 90 Teilnehmern, die am großen Fitnessstag des TVOO am Samstag, 12. Januar 2019, das vielfältige Angebot nutzten... weiter mit einem Klick: <https://www.tvoo.de/fitnessstag/>

Vorgucker 2019

31.05. Landes-Kinderturnfest in Gau-Odernheim

16.06. Fortbildung des RhTb "Ich turne und was machst du?" von 10 bis 13 Uhr zum Thema Kinderturnen

30.8 bis 01.09.2019 Vater-Kind-Zelten

28.08. bis 01.09.2019 Hochgebirgswanderung der Flotten Sohle

Im Namen des Vorstands grüßt herzlich

Antoinette Malkewitz