

Rhein-Main Cup

Kettlebell Sport Competition



5.2.2022 MAINZ | TV OBER-OLM

Rhein Main-Cup 2022 in Mainz - TV Ober-Olm

Wann: Samstag, 5.2.2022

Wo: Ulmenhalle, Essenheimer Straße 17, 55270 Ober-Olm

Start: 11 Uhr

Startgebühr: 20 Euro

Veranstalter: Bundesverband Deutscher Kettlebell Sportler

Organisation: TV Ober-Olm / Bär v. Schilling

Anmeldeschluss: 01.01.2022

Aktuelle Infos & Anmeldung: www.baervonschilling.de/rm-cup

Dieses Jahr bieten wir folgende Disziplinen an:

- Snatch
- Biathlon: Jerk beidarmig + Snatch
- Long Cycle beidarmig
- NEU: "Secret Service Snatch Test": 10 Minuten Snatch mit beliebig vielen Handwechseln
- Halbmarathon Long Cycle einarmig (30 min.) - Startplätze begrenzt
- Halbmarathon Half Snatch einarmig (30 min.) - Startplätze begrenzt

Das Gewicht der Kettlebell ab 6 kg ist frei wählbar in 2 kg-Schritten.

Offizielle Wertungen werden für die Gewichte 16 und 24 kg (Frauen) und 24 und 32 kg (Männer) vergeben.

Bekleidung:

Kurze Hose (muss eng anliegen z.B. Radhose oder Gewichtheberanzug), T-Shirt mit kurzem Arm

Gewichtsklasse:

Es wird nicht in Gewichtsklassen unterteilt.

Altersklassen:

Es wird nicht in Altersklassen unterteilt.

Kurzfassung der Regeln auf Deutsch:

<http://bvdks.de/download/verband/WettkampfregeIn%20Kettlebell%20Sport.pdf>

Ausführliche Regeln auf Englisch:

<http://www.aiklf.com/wp-content/uploads/2015/02/IUKL-rules-2017.pdf>

Wer möchte kann ein Ranking ablegen:

http://bvdk.de/download/verband/Ranking_2015.pdf

Voraussetzungen:

Körperliche Gesundheit am Wettkampftag. Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Wettkampfgewichten. Die Kampfrichter haben das Recht, den Start eines sichtlich unvorbereiteten Athleten zu verwehren oder abubrechen.

Im Anschluss an die Anmeldung über das Formular erhaltet ihr die Details für die Bezahlung. Nach Eingang der Startgebühr erhaltet ihr die Anmeldebestätigung.

Im Falle von Krankheit oder Verhinderung werden bereits gezahlte Startgebühren bis zum 01.01.2022 erstattet. Nach dem 01.01.2022 ist eine Rückzahlung nicht mehr möglich.

Einen genauen Zeitplan für den Wettkampf gibt es nach Abschluss der Anmeldefrist. Bei Rückfragen schreibt mir eine Mail an: info@baervonschilling.de (Bär v. Schilling)

Stand 12.10.2021